



Диспансеризация - это профилактический медосмотр. Для того, чтобы сдать анализы и пройти обследования в ходе диспансеризации, не требуется иметь какие-либо поводы (жалобы, симптомы): главная задача такого медосмотра как раз найти признаки заболеваний и других отклонений, о которых человек, возможно, не догадывается. Или не обращает внимания.

Диспансеризацию могут пройти все лица **старше 18 лет: работающие, неработающие, студенты, пенсионеры**



Согласно закону работодатель обязан **беспрепятственно отпустить работника на диспансеризацию и засчитать ему этот день как рабочий**



Граждане, которые не подлежат диспансеризации в текущем году, могут пройти **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР**

Цели его такие же, а число исследований меньше

Профосмотр проводится **1 раз в 2 года**. В год диспансеризации не проводится

Большую часть опасных заболеваний можно предотвратить или выявить и вылечить на самых ранних стадиях. Все, что для этого нужно, - вовремя проходить **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**



**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ:
ПРОДЛИ СЕБЕ ЖИЗНЬ**



г. Кызыл, ул. Дружбы, 44
тел.: 8 (39422) 2-84-67
e-mail: omo.rcmp@mail.ru
www.rcmp17.ru

Республиканский Центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики
г. Кызыл, ул. Дружбы, 44
тел.: 8 (39422) 2-84-67
e-mail: omo.rcmp@mail.ru
www.rcmp17.ru

Если вам в этом году исполняется **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и более**

ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ, К КОТОРОЙ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНЫ

(при себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования)



Скрининги на раннее выявление онкологических заболеваний



45 лет фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)



40-46 лет - 1 раз в 2 года
65-75 лет - ежегодно исследование кала на скрытую кровь



45, 50, 55, 60, 64 года исследование уровня ПСА (простат-специфического антигена) в крови



40-75 лет - 1 раз в 2 года маммография



18-64 лет - 1 раз в 3 года цитологическое исследование мазка с шейки матки

1 этап диспансеризации

Выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний, определение показаний к выполнению дополнительных обследований

Основной перечень исследований:

- анкетирование;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела);
- измерение артериального давления;
- измерение уровня холестерина;
- измерение глюкозы в крови;
- флюорография;
- осмотр врачом-терапевт.

Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола:

- измерение внутриглазного давления (ВГД) - при первом посещении, в возрасте 40 лет и старше;
- электрокардиография (ЭКГ) - при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше;
- осмотр акушеркой/гинекологом;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска - с 40 до 65 лет;
- общий анализ крови - с 40 лет;
- скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний;
- краткое профилактическое консультирование

2 этап диспансеризации

Уточнение диагноза, консультации специалистов

Необходимость в направлении на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом

Осмотр (консультация):

- невролога;
- хирурга/уролога;
- хирурга/колопроктолога;
- акушера-гинеколога;
- оториноларинголога;
- офтальмолога.

Обследования:

- ФГС;
- спирометрия;
- рентгенография/ компьютерная томография легких;
- дуплексное сканирование сосудов головы и шеи;
- углубленное (индивидуальное/ групповое) профилактическое консультирование

После прохождения диспансеризации врач-терапевт определяет группу здоровья пациента, группу диспансерного наблюдения, проводит краткое профилактическое консультирование

В результате человек получает **ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ**, в который внесены основные заключения, выводы и рекомендации. Этот документ понадобится при следующих осмотрах